

August 2012 Newsletter



ESTD : 2006

Current Events



1. Camp at Navyug Vidhyalay
Date July 2 to 4, 2012
Location: Padadhari, Rajkot

2. Lecture at Shri Sarda High School & Sheth C.J.High school
Date: July 3 - 4, 2012
Location: Vadali, Sabarkantha

3. Lecture at Kadavibai Kanya Vidhyalay
Date: July 26, 2012
Location: Rajkot - Gujarat

4. Shibir at Kadavibai Kanya Vidhyalay
Date: July 29 2012 (600 students)
Location: Rajkot- Gujarat

5. Lecture at Purusharth high School
Date: July 29, 2012 (300 students)
Location: Bhanvad, Jamnagar

BOOKS

Jivan Jivavani Kala
Parivartan

Prarabdh Nu Puspa:

Purusharath Ni Sugandh

New CD & Discourses:

Hindi:

Moksh Marg Satsang

Management Satsang

Gujarati:

Jain Dharma Satsang

Management Satsang

Power of Chakra Satsang

Books are Available at:

GEORGIA

Kaushik Desai - (770) 476-3874

ILLINOIS

Dharmi Shah - (630) 428-1360

NEW JERSEY

Dr. Champa Bid - 973-533-1942

OKLAHOMA

Aruna Shah-(918) 605-8805

Upcoming Events

1. Lecture at Siyaal High School
Date: Aug 5, 2012
Location: Rajkot, Gujarat (300 Students)

2. Lecture at Malaka, Malaysia
Date: Aug 9, 2012
Contact: Mukund Shah

3. Sthanakvasi Jain Paryushan
Date: Aug 7 to 22
Location: Ipoh, Malaysia Contact: Bharat Charulata Jasani
email: shantiniketan_my@hotmail.com

4. London trip and Paryushan
Date: Sept 4 to 19, 2012
Location: Nanat jain association
Contact: Bhupendra Shah (bhupendra_shah@hotmail.com)

Kadavibai Girl Program



Swamiji Shrutpragya giving certificate to the Kadavibai Girls School in Rajkot.



Kadavibai Girl Program



Shibir Reflection

જી.ટી.શેઠ સ્કૂલમાં યોજિત શિબિરમાં વિદ્યાર્થીઓના પ્રતિભાવો રાજકોટ

આ શિબિરમાં મને એ શીખવા મળ્યું કે ૨૫ વર્ષ સુધી કેવી રીતે જીવવું? હું આ જીવનમાં ચોક્કસ કંઈક કરીને બતાવીશ.જે જ્ઞાન આ શિબિરમાં મળ્યું છે તેમને કટાવા નહિ દઉં પણ બીજા સાથે શેર કરીશ. ભારતીય સંસ્કૃતિને ચમકાવીશ અને એક સારી વ્યક્તિ બની સમાજને કંઈક આપીશ.

રાહીડ જીન્કલ

જીવનમાં શું કરવું તે વિશે સ્વામીજીએ ઊંડાણથી જ્ઞાન આપ્યું છે.હું મારો ગુસ્સો કાબૂમાં રાખીશ.તમારી બે વાત મને ખૂબ ગમી - self appreciation અને take everything in positive way. મારી એક પ્રાર્થના છે સ્વામીજી કે , આ જ્ઞાન તમે અમારા મા - બાપને પણ આપો. એમને પણ આ જ્ઞાનની ખૂબ જ જરૂર છે.હું મારા માતા પિતાને ખૂબ જ ચાહું છું. મારે મારા મા બાપ ખૂશ રહે એવું જ કંઈક કરવું છે.તમે આવી જ રીતે અમને આશીર્વાદ આપી અમારામાં જ્ઞાનનું પ્રસારણ કરતા રહો, એ જ નમ્ર વિનંતી સાથે.

તન્ના જાનવી જયેશભાઈ

માત્ર ટકા લાવવાનું જ મહત્ત્વ નથી પણ એક સારી વ્યક્તિ બની શ્રેષ્ઠ કાર્ય કરવું મહત્ત્વનું છે.આ ત્રણ દિવસમાં જિંદગીની એક સફર તય કરી છે.હું હમેશા એ જ કરીશ જે સ્વામીજીએ મારામા રસ પૂર્વક ઉતાર્યું છે.આ જ્ઞાન ને ભણવામાં ખૂબ જ મદદરૂપ છે. હું કંઈક કરીને બતાવીશ.

વાઘેલા નીતા મગન ભાઈ

આ શિબિર થકી મને જીવન જીવવાની એક પદ્ધતિ મળી છે.આ જ્ઞાન ઘણા પાસેથી પહેલા પણ સાંભળ્યું હતું પણ એટલું સચોટ અને મર્મસ્પર્શી નહોતું.સ્વામીજી દ્વારા સહજતાથી આ જ્ઞાનરૂપી વાતો સાંભળી પહેલી જ વારમાં ગાળે ઉતરી ગઈ.આ જ્ઞાન આમ મારામાં વિખરાયેલું પડ્યું હતું પણ સ્વામીજીએ મારામાં રહેલા એ જ્ઞાનને એક ઓપ આપ્યો.એ માટે હું સ્વામીજીની કૃતજ્ઞી છું. એમને મારા પર ઉપકાર કર્યો છે તેથી તે મારા મિત્ર પણ ગણાય.હું આ જ્ઞાનને જિંદગીભર અનુસરીશ.

Vadali - Sabarkantha -North Gujarat

Lecture at Sheth C.J. High School at Vadali town in Sabarkantha district in North Gujarat. About 1500 Students got the benefit from Shrutpragyaji



Health Tips!!!

DON T CROSS YOUR LEGS.!

Crossing ankles



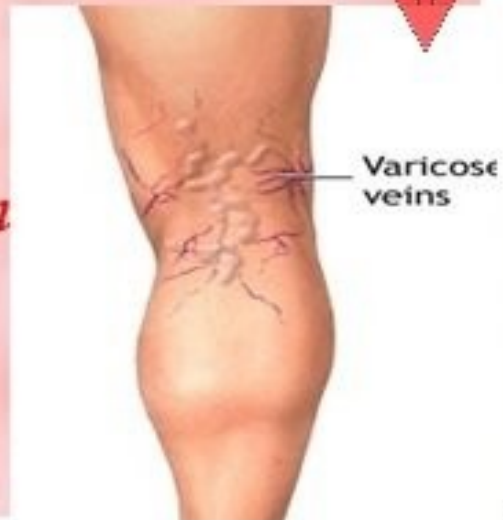
Right way

Crossing legs cause back pain and also lack of circulation which can cause varicose veins and spider veins.

Crossing legs



Wrong way



Health Tips!!!

Dont Wear High heels...!

Culprit: Flip flops



Problem: Plantar Fasciitis



Problem: Pump Bump

Posture ▶

High heels push the center of mass in the body forward, taking the hips and spine out of alignment.

Pressure

High heels may make legs look longer, but as the heel height goes up, so does the pressure on the forefoot.

Pressure increases on forefoot when wearing:



CORRECT



ALTERED

Bunions

Corns

Callus



Culprit: Ultra-High Heels



Problem : Hairline fractures

Solution: Go Low heels that are no more than 2 inches high

