



Peace of Mind: February 2017

Visits to our Schools

Volume 1, Issue 1

Saman ji
Shrutpragyaji's
Gujarati and English
blog available, link :
[http://
www.pomyc.org/blog/](http://www.pomyc.org/blog/)

**We wish everyone
a happy and
healthy new year
ahead for 2017!**

Current Events

Dubai and Abhu Dabi Trip
Jan 31 to Feb 7, 2017

Rajkot
Feb 8 to 11, 2017

Upcoming Events

Four Day Spiritual Camp
Date: 12-15 February 2017
Location: Amhedabad's Srimad Rajchandra Spiritual Centre, Kobe
Focus: Life Transformation through Spirituality
Conducted in the presence of H.H. Atmanandji, the Centre's spiritual leader

Charity work at Noth Gujarat and Kutch Trip
Date: Feb 20 to 25, 2017

Samanji's Visits Abroad:
Date: 30 March - 10 July 2017
Purpose: Giving discourses and conducting shibirs

Paryushan at Singapore for 2017
During this time he will also visit Malaysia.

Inside this issue:

Read about our various activities involving students shibirs as well as some of our NRI visitors. Also, a sneak peak to our special Dubai trip.

NRI Visits to Abhavalay

January is a month that many NRIs come to India. Many of them who know Saman Shrutprag-yaji because of the lectures he gives abroad or because they have read his books make a special effort to visit Samanji personally at Abhavalay, the Peace of Mind headquarters in Rajkot. This January a number of individuals and their families came to Abhavalay from north America, Singapore and Malaysia. Samanji met with them all and held discussions and gave advice, which he is always delighted to offer. He welcomes all visitors to his centre, and was pleased to see all the NRIs who came to see him.



Anand Shah, KY



Mohanbhai and Ramaben Patel



Dipak and Bina Darmani, Malaysia



Pragna, Singapore



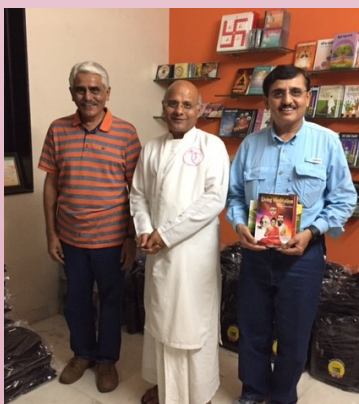
Pradipbhai Parikh & wife, California



Prafulbhai & Ishwarbhai, Bhakta, TX



Rohitbhai & Rupaben Saraiya, California



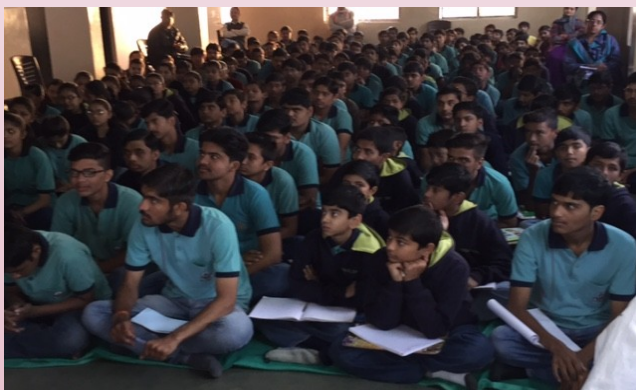
Sharad Chitalia, Memphis, TN



Dilish and Sharmila Damani, Malaysia

Purushartha and Pathak Schools Shibir, Rajkot 14-16 January 2017

Saman Shrutpragyaji together with his UK friend Graham Dwyer conducted a three day shibir at Purushartha and Pathak Schools in Rajkot. The shibir was organised by Mr Rana, the school owner; and it was attended by some 400 students, as well as all the teaching staff and the school principal. Samanji delivered talks on how to be truly smart; and he concentrated much of his time at the school on practical ways for everyone to maintain a healthy body, develop a peaceful mind and experience joyful living. Graham talked mostly about the importance of vegetarianism. Many books authored by Samanji were ordered for staff and students alike at the school, and Mr Rana expressed his sincere appreciation for Samanji work, stating that Samanji's contribution gave his students as well as staff genuine inspiration and valuable lessons from which every single member of the school was truly grateful.



Mumbai Meditation and Satsang

Meditation class and Satsang in Matunga, Mumbai was held with Ajitbhai and his whole families at the residence of Nitin and Parul on January 26, 2017.



Khamta, Dhrol and Bhanvad School Visits 6-7 January 2017

Samanji Shri Shrutpragyaji and his UK friend Graham Dwyer visited schools for girls in Khamta - M.J Malani Hostel and Dhrol M.G. Patel Hostel and Purusharth School in Bhanvad. At the first school visited in Khamta Graham gave a talk on how one learns best from one's self, with open mindedness and the employment of meditation being emphasised. He also drew upon the lessons of two great philosophers: one European (Descartes) and one Indian (Chanakya). Samanji talked on preparation for life beyond school education. He further went on to outline the importance of the "do it now" principle, and he encouraged students to discover their own unique talents, drawing on their own inner abilities in order to move forward both in education and in life beyond school. Samanji and Graham spent the night in Dhrol after conducting evening prayers and delivering a spiritual message to the some 1000 girls at the school they visited there. The following morning Samanji and his friend Graham went to Bhanvad. At the Purusharth School in the town, Graham gave a talk about Mahavira Swami, and Samanji focused his discourse on the kind of action and attitude needed to progress with study effectively. In addition, he talked about the value of doing charity work. At the end of the morning's talks, Samanji distributed school kits to disadvantaged students, as well as gave food parcels to needy families in Bhanvad.



Trip to AUE (Dubai & Abu Dhabi)

Saman Shri Shrutpragyaji visited Dubai and Abu Dhabi from Jan 31 to Feb 7,2017.
Harshadbhai and Nehaben Sheth arranged Swadhyay at there residence on Feb 5th.

Meditation program were arranged by Yogeshbhai Doshi and their family members at Dubai.

Peace of Mind Foundation is thankful to Shital Kankaria, Dilesh and Chetna Mehta (London),
Vasantbhai and Kalaben Doshi and Harsh Maniyar and Dinesh Jain for managing this trip and
make it successful.



Nipul and Sonal Dadia and there Parent at Dubai



Yogeshbhai Doshi and there family members at Dubai



Satsang at Abu Dabhi




Neha and Harshadbhai Sheth at Abu Dabhi



Shikh Zayed grand mosque at Abu Dhabi

New Publication

Shrutpragya Samanji's launched two new books this month: Jivan Nu Samyak Darshan ("Right Perception of Life") and Bimari - Pahela ane Pachhi ("Disease – Before and After"). The first of these publications explores a number of different topics: meditation, wealth, life and death, relationship, and love based on Right understanding. The second publication deals with understandings of disease and the management of illness from the perspective of Ayurveda. It outlines how a person can live healthily and happily by means of natural remedies or alternative medicine coming from the wisdom and practice of India's ancient Ayurvedic tradition.



જીવનના આયોજનમાં માણસ જીવવાનું ચૂકી જાય છે. જીવનની દરેક અવસ્થામાં જીવવાની કળા કેળવવી પડે છે. ધોળા થતા વાળને તમે રોકી શકતા નથી પણ આંખોમાં બાળક જેવી નિહોંચતા જીવતી રાખવાનું કામ તમારા હાથમાં છે.

એક વ્યક્તિએ એક કિલોસોફરને પૂછ્યું કે, તમને મોતનો ડર નથી લાગતો ? કિલોસોફરે કહ્યું કે, ના. તેનું કારણ એ છે કે હું મારી તમામ કાણો પૂર્ણ રીતે જીવ્યો છું. રોજ રાતે વિચાર કરો કે આજનો દિવસ તમે જીવ્યા હતા કે નહીં ?

સવારે ઉઠીને કરવા જેવી શ્રેષ્ઠ પ્રાર્થના આટલી જ છે : 'હે ઈશ્વર ! મને એવી શક્તિ આપ કે મારી જિંદગીની તમામ ક્ષણો સોને કળાને જીવી શકું, મારા દિવસોમાં રંગ ભરી શકું અને મારા કલાકોમાં સુગંધ ઉમેરી શકું.' જે લોકો દરેક ક્ષણને જીવી જાય છે તેને ઉંમરનો અકસોસ થતો નથી.

જિંદગીના અંતિમ પડાવમાં જિંદગી જીવી લીધી તેનો આનંદ હોવો જોઈએ. જિંદગીમાં સમસ્ત્રાનો, મુશ્કેલીઓ, સવાલ અને અણધાર્યા આંચકા આવ્યા જ કરવાના છે. એ બધાની વચ્ચે જે જીવી જાય છે એને જ જીવનનો સાચો આનંદ મળે છે. જીવનમાં શું ખૂટે છે ? આ પુસ્તકમાં જીવન જીવવાનું જ ખૂટે છે અને એ ખોટ દૂર કેમ કરવી એનો માર્ગ બતાવવામાં આવ્યો છે. મને વિશ્વાસ છે કે આ પુસ્તક 'જીવનમાં શું ખૂટે છે ?' તેનો પ્રત્યુત્તર આપશે.


- સમણ શ્રી શુભપ્રજ્ઞ

સમણ શ્રી શુભપ્રજ્ઞ મૂળ બુદ્ધ-કચ્છના વતની છે. આપે ૩૦ થી વધુ દેશોની ધર્મયાત્રા કરી છે, ૭૦ થી વધુ જીવન ઉપયોગી પુસ્તકો લખ્યા છે. શિક્ષણ ક્ષેત્રે આપે યુવાનો માટે પ્રેરક શિબિરોનું સંચાલન કરે છે.

53

જીવનમાં શું ખૂટે છે ?

જીવનમાં મેનેજમેન્ટનો અણોદય




પ્રકાશન :

પીસ ઓફ માઇન્ડ ફાઉન્ડેશન

"આભાવલલ" વિભાગ વાટીકા, જામનગર રોડ,
માધાપર બસ સ્ટોપ સામે, રાજકોટ-૩૬૦ ૦૦૬. (ગુજરાત) ભારત

Email : pomyc.org@gmail.com
Website : www.pomyc.org
Phone : + 91 94273 66164

₹ : 100.00
US \$: 5.00
GBP £ : 3.00



કયાં જુઓ છો, શું જુઓ છો-તેનું એટલું મહત્વ નથી. કેવી રીતે જુઓ છો, તેનું મહત્વ છે. શું વિચારો છો, કોના વિષે વિચારો છો-તેનું પણ એટલું મહત્વ નથી. જે કંઈ વિચારો છો, તે કેવી રીતે વિચારો છો તે મહત્વનું છે.


જીવનને બદલવાની જરૂર નથી, જરૂરી છે કેવળ આપણો અભિગમ બદલવાની. નિરાશાવાદી માણસ દરેક તકમાં મુશ્કેલી શોધે છે, આશાવાદી માણસ દરેક મુશ્કેલીમાં તકો શોધે છે. આ પુસ્તકમાં ધન પ્રત્યેનો, પ્રેમ પ્રત્યેનો, ધ્યાન પ્રત્યેનો, સંબંધો પ્રત્યેનો આપણો દૃષ્ટિકોણ કેવો હોવો જોઈએ તેના પર સમ્યક સમજણ આપવામાં આવી છે.

- સમણ શ્રી શુભપ્રજ્ઞ

સમણ શ્રી સારા વક્તા-સારા લેખક છે. દુનિયાના ૩૦ થી વધુ દેશોમાં જીવનરૂપશી પ્રવચનો આપ્યા છે. ૭૦ થી વધુ મર્મરૂપશી પુસ્તકો લખ્યા છે. શિક્ષણ જગત મૂલ્યોથી સમૃદ્ધ બને એ દિશામાં આપણા પ્રયાસો ચાલુ છે.

53

જીવનનું સમ્યક દર્શન



પ્રકાશન :

પીસ ઓફ માઇન્ડ ફાઉન્ડેશન

"આભાવલલ" વિભાગ વાટીકા, જામનગર રોડ,
માધાપર બસ સ્ટોપ સામે, રાજકોટ-૩૬૦ ૦૦૬. (ગુજરાત) ભારત

Email : pomyc.org@gmail.com
Website : www.pomyc.org
Phone : + 91 94273 66164

₹ : 50.00
US \$: 3.00
GBP £ : 2.00


પુસ્તક # 70


Forthcoming Publications

In the 2017 Saman Shri Shrutpragya will launch three new title. *Jain Darshan me Dhyam* ("Meditation in Jain Tradition"). This book explores the techniques and practices of meditation specifically from the viewpoint of Jainism, and it draws directly upon the teachings and practices of Mahavira Swami.

જૈન દર્શનમાં ધ્યાન

સમણ શ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞ






દરેક મનુષ્યને ધ્યાન કરવાની શક્તિ પ્રાપ્ત છે. ધ્યાનથી ધીરે ધીરે સભાનતા વધે છે, સભાનતાથી પ્રવૃત્તિમાં ઉભી થતી વિકૃતિઓ દૂર થાય છે. ધ્યાનથી ભીતરની સુતેલી શક્તિઓ જાગે છે. રોજિંદા જીવનમાં જાગતી પ્રતિક્રિયાઓ શાંત થાય છે.

જૈન દર્શનમાં ભગવાન મહાવીરે ચાર પ્રકારના ધ્યાનની વાત કરી છે. એમાં આર્ત અને રોદ્ર ધ્યાન અશુભ છે અને ધર્મ અને શુક્લ ધ્યાન શુભ છે. જીવ કેવી રીતે અશુભ ધ્યાનથી બચી શકે અને શુભ ધ્યાનમાં જઈ શકે એનું વ્યવહારિક અને મનોવૈજ્ઞાનિક માર્ગદર્શન આ પુસ્તિકામાં પુરું પાડવામાં આવ્યું છે. અમેરિકાના મેમ્ફિસ અને ઓસ્ટિન શહેરમાં આપેલા પ્રવચનોનું આ સંકલન છે. આશા છે આ પ્રવચનોથી સાધકોને ધ્યાનની નવી દૃષ્ટિ અને દિશા પ્રાપ્ત થશે.

સમણ શ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞ

આધ્યાત્મિક જગતને નવી દૃષ્ટિ અને દિશા આપવી એ આપનું પવિત્ર કાર્ય છે. 'પીસ ઓફ માર્ન્ડ ફાઉન્ડેશન' દ્વારા એમના માર્ગદર્શનમાં ચાલતી શિબિરો માણવા જેવી હોય છે. 'જૈન દર્શનમાં ધ્યાન' એમની નવી કૃતિ છે અને જિંદગીમાં ખોવાઈ ગયેલા માનવીને ફરી જિંદગી સાથે મેળવવાનો આ પ્રયાસ સરાહનીય છે.

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજી આધ્યાત્મિક સંત છે. ત્રીસથી વધુ દેશોનું નિયમિત ભ્રમણ અને ભારતભરમાં એમની જીવનલક્ષી શિબિરો માનવીને સાચો માનવી બનવાની પ્રેરણા આપે છે. તેઓ ૯૦ થી વધુ પુસ્તકોના લેખક છે.



પ્રકાશન :
પીસ ઓફ માર્ન્ડ ફાઉન્ડેશન
'આભાવલલ' વિનાયક વાટીકા, જામનગર રોડ,
મધ્યાંશર બસ સ્ટોપ સામે, રાજકોટ-૩૬૦ ૦૦૬. (ગુજરાત) ભારત

Email : pomyc.org@gmail.com
Website : www.pomyc.org
Phone: + 91 94273 66164

₹ : 50.00
US \$: 3.00
GBP £ : 2.00

પુસ્તક # 71