



નવેમ્બર - ૨૦૨૦

Saman Shri Shrutpragyaji

◆ Spiritual Guide ◆ Author ◆ Educationist

Peace of Mind Foundation

'Abhavalay', Vinayak Vatika,
Opp. Madhapar bus stop, Jamnager Road,
Rajkot-360006. Gujarat, India.
Mobile # +91 9427366164
Email: pomyc.org@gmail.com
Website: www.pomyc.org

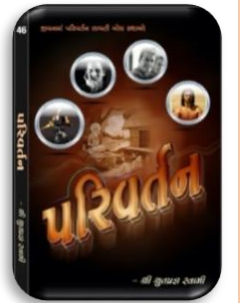
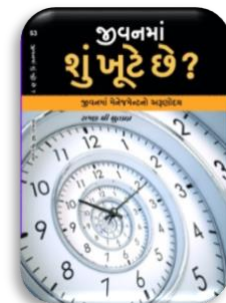
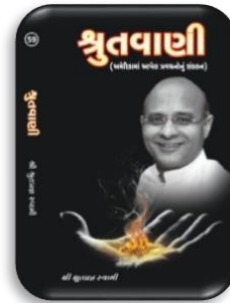
પુસ્તક લેખકની મારી યાત્રા

ઘણા લોકો મને પૂછે છે કે તમે આટલા બધા પુસ્તકો શા માટે અને કેવી રીતે લખ્યા? જોકે આવા પ્રશ્ન બાબતે અને એના જવાબ વિશે સલક્ષ્ય મેં કશું વિચાર્યું નથી. હા, પરંતુ પ્રશ્ન પૂછ્યો છે તો એના જવાબમાં એવું કહેવાનું મન થાય કે મને પુસ્તક લખવાની સૌથી પહેલી પ્રેરણા ગુજરાતના ખ્યાતનામ સાહિત્યકાર આદરણીય કુમારપાળ ભાઈ દેસાઈએ આપી. હું જ્યારે ૧૯૯૨માં અમેરિકાના કેલિફોર્નિયા રાજ્યમાં ચાતુર્માસ કરી રહ્યો હતો ત્યારે એમને મને સૂચન કર્યું કે આપ અમેરિકાના આપણા ભારતીય સમાજ માટે દર વર્ષે કંઈક લખો. પરંતુ મેં એમને કહ્યું કે હું લેખક નથી હું વક્તા છું. એમણે મને કહ્યું કે લેખક અને વક્તામાં કોઈ ખાસ ફરક નથી. જે તમે વક્તા તરીકે પ્રવચન આપો છો એ જ પ્રવચન અમારા જેવા સાહિત્યકાર જ્યારે લખી નાખે ત્યારે વક્તા લેખક બની જાય છે. એટલે એમને કહ્યું કે આપના જે પ્રવચનો રેકોર્ડ થયેલા છે એ કોઈ પાસે વ્યવસ્થિત લખાવી દો અને અમારા જેવા લોકો એનું એડિટિંગ કરીને પુસ્તકનું રૂપ આપી દે. આ સૂચનના ફળસ્વરૂપ સૌથી પહેલા એ પ્રવચનો ના સંકલન રૂપે ત્રણ પુસ્તકો બહાર પડ્યા જેના નામ છે:

એક: અસ્તિત્વની શોધમાં

બીજું: માંગલ્ય નો મહામંત્ર નવકાર અને

ત્રીજું: પ્રારબ્ધ નું પુષ્પ અને પુરુષાર્થ ની સુગંધ.



અમેરિકાના જૈન સમાજના સહયોગથી આ ત્રણેય

પુસ્તકની બે બે હજાર નકલ અમેરિકામાં ઘરે ઘરે પહોંચી. લોકોને આ પુસ્તકો ખૂબ ગમ્યા, ઉપયોગી થયા, જેથી લેખન પ્રત્યે મારો ઉત્સાહ અને આત્મવિશ્વાસ વધી ગયો. ત્યારબાદ લક્ષ્ય પૂર્વક અને આયોજનપૂર્વક મેં એક પુસ્તક લખ્યું જેનું નામ છે ઘર એજ સ્વર્ગ. આ પુસ્તક ખૂબ લોકો સુધી પહોંચ્યું, લોકોએ ખૂબ સારો પ્રતિભાવ આપ્યો, લોકોને ખૂબ જ ઉપયોગી થયું. કલ્પના પણ નહોતી કરી કે આ પુસ્તકનું ૩૦ વખત પુનઃ પ્રકાશન કરવામાં આવશે. અત્યાર સુધીમાં આ પુસ્તકની ૨,૦૦,૦૦૦ નકલ પ્રકાશિત થઈ ચૂકી છે. કુમારપાળ ભાઈને એક નાનકડી પ્રેરણાએ મારી ભીતર છુપાયેલા લેખકને જાગૃત કર્યો. આ માટે હું હંમેશા એમનો ઋણી રહીશ. ત્યારબાદ આરોગ્ય ના પ્રયોગો એ પુસ્તક લખ્યું. અને આવી રીતે પુસ્તક લેખન ની યાત્રા ચાલુ થઈ. અત્યાર સુધી હું ૭૩ પુસ્તક સુધી પહોંચ્યો છું.

હવે બીજો પ્રશ્ન: આ બધા પુસ્તકો તમે શા માટે લખ્યાં?

જોકે પુસ્તક લખતી વખતે મને આવી કોઈ કલ્પના નહોતી કે ન કોઈ આયોજન હતું કે હું ૭૩ પુસ્તકો સુધી પહોંચી શકીશ. કોઈ પ્લાનિંગ પૂર્વક કે પૂર્વ આયોજન પૂર્વક મેં પુસ્તક લેખનની યાત્રા કરી નથી. પરંતુ જેમ જેમ પ્રેરણા મળતી ગઈ, સરસ્વતીની કૃપા થતી ગઈ, લોકોનો પ્રતિભાવ મળતો ગયો તેમ તેમ લખવાની યાત્રા સહજ રીતે ચાલુ રહી.

પાટણમાં એક બહેને કહ્યું કે મારા પતિ નો સ્વર્ગવાસ થયો છે એટલે મારે કોઈ પુસ્તક સમાજમાં વહેંચવું છે એટલે આપ મને કોઈ પુસ્તક લખીને આપો તો સારું, એમની એ ભાવના માંથી ઘરે જ સ્વર્ગનું સર્જન થયું. પછી મને લાગ્યું કે આરોગ્ય વિશે કંઈક લખવું જોઈએ, એ પ્રેરણાના ફળસ્વરૂપે આરોગ્યના પ્રયોગો એ પુસ્તક લખ્યું. જે પુસ્તકમાં સહજ રીતે સ્વસ્થ રહેવાના સીધા સાદા પ્રયોગો છે, જે કોઈપણ ઘરે રહીને પણ એ પ્રયોગો કરીને સ્વસ્થ રહી શકે છે. ત્યારબાદ સ્કૂલોમાં જ્યારે વિદ્યાર્થીઓની શિબિર લેતો હતો એના અનુભવ ઉપરથી બે ત્રણ ચાર પુસ્તકો લખ્યા, જેવા કે સ્મરણશક્તિ વિકાસ, બોડી લેંગ્વેજ, વ્યક્તિત્વ વિકાસ, સ્માર્ટ વિદ્યાર્થી વગેરે. ત્યારબાદ શિક્ષકોને પણ માર્ગદર્શન આપવાનું કામ પડ્યું અને એના અનુભવ ઉપરથી એક પુસ્તક લખ્યું આદર્શ શિક્ષક. આ સમય દરમિયાન હું નિયમિત અનિયમિત ડાયરી પણ લખતો, ડાયરીના કેટલાક પાનાઓનું સંકલન કરીને એક પુસ્તક બહાર આવ્યું જેનું નામ છે જીવન એ જ ઉપવન.

આ પુસ્તકો સામાન્ય જન તો વાંચતા જ હતા, તેની સાથોસાથ કેટલાક સાધુ સાધ્વી ભગવંતો પણ આ પુસ્તકો વાંચવા લાગ્યા. એ સમય દરમિયાન તેમની માંગ રહી કે આપ જે પ્રવચનનો આપો છો એ પુસ્તક સ્વરૂપે આવે તો અમને ખૂબ લાભ થાય. એમના એ સૂચનને ધ્યાનમાં રાખીને મારા આપેલા પ્રવચનો પુસ્તક રૂપે છપાવવાનું નક્કી કર્યું. એમાંથી કેટલાક પુસ્તકો બહાર આવ્યા જેવા કે જીવન જીવવાની કળા, શ્રુતવાણી, ૬૦ પછીની યુવાની, રતનના જતન, જો આ જીવન ફરી મળે તો, આ પુસ્તકો દેશ અને વિદેશમાં આપેલા પ્રવચનોનું સંકલન છે.

અમેરિકામાં જીવનના મેનેજમેન્ટ ઉપર એક પ્રવચન શ્રેણી ચાલુ કરવામાં આવી, એમાં કુલ છ પ્રવચનો આપેલાં, જેવા કે ક્રોધનું મેનેજમેન્ટ, સમયનું મેનેજમેન્ટ, સંબંધોનું મેનેજમેન્ટ, સ્ટ્રેસનો મેનેજમેન્ટ, આરોગ્યનું મેનેજમેન્ટ, અને જીવનનું મેનેજમેન્ટ. આ પ્રવચન શ્રેણી પણ લોકોમાં ખૂબ પ્રચલિત થઈ અને એની માંગના સ્વરૂપે જીવનમાં શું ખૂટે છે એ પુસ્તક બહાર આવ્યું.

પછી લોકોનું એક સૂચન એવું પણ આવ્યું કે રોજ થોડું થોડું વાંચી શકાય એવું કંઈક ઉપલબ્ધ થાય તો સારું અને એના ફળસ્વરૂપે કલ્પતરુ નામનું પુસ્તક સામે આવ્યો. આ પુસ્તક એટલે ૩૬૫ દિવસની ડાયરી. આમાં રોજ રાતના સૂતી વખતે માત્ર એક જ પાનું એટલે કે એક જ ચોટર વાંચવાનું છે. આ પુસ્તક પણ લોકોએ ખૂબ જ માણ્યું. ત્યારબાદ એવી પણ માંગ આવી કે આપ પ્રવચનોમાં જે દ્રષ્ટાંતો આપો છો પ્રસંગો કહો છો એ પણ પુસ્તક સ્વરૂપે આવે તો સારું. એના પરિણામ સ્વરૂપ પરિવર્તન નામનું પુસ્તક સામે આવ્યું.

વડીલો માટે અને મહિલાઓ માટે જ્યારે હું યોગની શિબિરો લેતો હતો, ત્યારે મને લાગ્યું કે ઘણા લોકો નાની-નાની વાતોને લઈને બહુ દુઃખી થાય છે અને એટલે મેં એક પુસ્તક લખ્યું જેનું નામ છે માણસ દુઃખી કેમ છે? રાજકોટમાં ગુજરાત સમાચાર અને દૈનિક અકિલામાં યોગ વિશે કેટલાક પ્રયોગ લખવાની પ્રેરણા મળી, જેના પરિણામ સ્વરૂપે યોગ-પ્રયોગની કેટલીક પુસ્તિકાઓ અને યોગ-પ્રયોગ નામનું પુસ્તક પ્રકાશિત થયું. અમેરિકાના

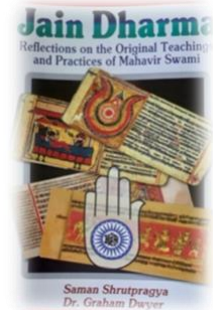
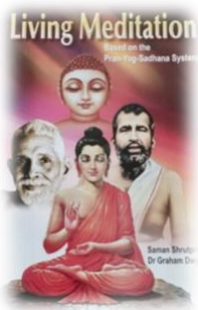
યુવાનોના સહયોગથી કલ્પતરું અંગ્રેજી પુસ્તક ટર્નિંગ પોઈન્ટ ના નામે, યોગ માટેનું પુસ્તક ટ્રાન્સફોર્મિંગ યોરસેલ્ફ thru યોગા, જૈન ધર્મને લગતા યુવાનોને મનમાં ઉઠતા કેટલાક પ્રશ્નો અને એના જવાબો આપતું એક પુસ્તક એટલે લૂકનો ફર્ધર, અને સ્માર્ટ સ્ટુડન્ટ બહાર પડ્યા.

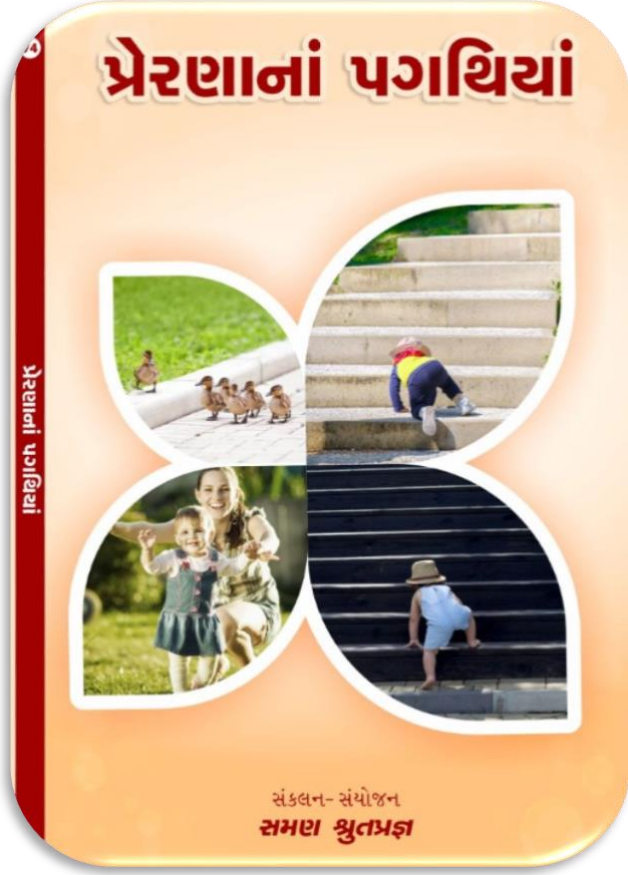
આ ઉપરાંત ૧૯૯૨ ની લંડન યાત્રામાં ગ્રેહામ ડ્રાયર નો સંપર્ક થયો, એમની સાથે ધીરે ધીરે મિત્રતા વધતી ગઈ, હવે તો એ દર વર્ષે નિયમિત ભારતની યાત્રામાં મારા આશ્રમમાં જ રહે છે. અમે બન્નેએ સાથે રહીને ત્રણ પુસ્તકો લખ્યા. પહેલું પુસ્તક જે પ્રશ્નોત્તરી પર આધારિત છે, જેનું નામ છે એ “લાઈટઅન ટુ યોરસેલ્ફ”. બીજું પુસ્તક ધ્યાન માટે છે અને એનું નામ છે “લિવિંગ મેડીટેશન”, ત્રીજું પુસ્તક છે મહાવીર વાણી અને જૈન ધર્મના મૂળ સંદેશના આધારે જેનું નામ છે “જૈન ધર્મ”.

બસ આ જૈન ધર્મના અંગ્રેજી પુસ્તક પછી નવું લખવાનો વિચાર માંડી વાળ્યો હતો અને એ એટલા માટે કે લોકોમાં હવે પુસ્તક વાંચવાની રુચિ ધીમેધીમે ઘટી રહી છે એવું મને મારી પુસ્તકોની માંગ ના આધારે લાગ્યું. Lockdown સમય દરમિયાન રાજકોટના દૈનિક સંધ્યા પેપર સાંજ સમાચાર માટે લખવાની વિનંતી આવી. આ વિકટ સમયને ધ્યાનમાં રાખીને રોજ હું દૈનિક સમાચાર પત્ર માટે કઈક લખતો, અને પછી લોકોએ કહ્યું કે આ પુસ્તક રૂપે બહાર પડે તો લોકોને ગમશે. એટલે ઈચ્છા ન હોવા છતાં પણ છેલ્લુ ૭૩ મું પુસ્તક સુરક્ષાકવચના નામે પ્રકાશિત થયું.

આમ લખવાનું કોઈ આયોજન ન હોવા છતાં લોકોની માંગના કારણે અને વર્તમાન પરિસ્થિતિ પ્રમાણે લખવાની પ્રેરણા મળતી ગઈ અને મારી કલમ ચાલતી રહી.

હું એ દરેક લોકોનો ખુબ આભારી છું, જેમને મને પ્રેરણા આપી પ્રોત્સાહન આપ્યું મારા દ્વારા લખેલા પુસ્તકો વાંચવામાં રુચિ દર્શાવી એટલું જ નહીં પુસ્તકના પ્રકાશન કરવામાં જે જે લોકોએ આર્થિક સહયોગ આપ્યો છે એમનો પણ હું આ તકે આભાર માનું છું.





આ પુસ્તકમાં મુખ્ય રૂપે દેશ વિદેશનાં અનુભવી તથા નવોદિત ૩૯ લેખકો એ તથા વિદ્યાર્થીઓએ પોતાના જીવન સાથે જોડાયેલા પ્રસંગો અને અનુભવો વાર્તા રૂપે પોતાની આગવી શૈલી માં આપણી વચ્ચે શેર કર્યા છે. ૧૨૮ પાનાં નુ આ ખૂબ જ પ્રેરક અને ઉપયોગી પુસ્તક છે. આ પુસ્તક પ્રકાશનનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય છે કે નવા લેખકો ને અને બહેનો ને એક સારું પ્લેટફોર્મ મળે જેથી એ પોતાના મનની વાત કહી શકે. કેમ કે દરેકને કંઈક કહેવું હોય છે, પ્રગટ થવું હોય છે. અને બીજું કે સારા વિચારોથી સમાજમાં એક સ્વસ્થ વિચારધારા નું નિર્માણ થાય છે જેથી લોકો કોઈ પણ સ્થિતિ સામે મનોબળ પૂર્વક ટકી શકે. સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞ આ પ્રોજેક્ટ ના મુખ્ય પ્રેરણાશ્રોત છે. સાથોસાથ માધવી કનેરીયા અને અલ્પા મેરીયાએ સંપાદન માં ખૂબ જ સહયોગ કર્યો છે.



સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞની 73મી પુસ્તકનું વિમોચન કોબા - ગાંધીનગર સ્થિત પૂજ્ય પદ્મસાગરજી મહારાજ સાહેબે કર્યું હતું.

સ્કોલરશીપ સહયોગ:

પીસ ઓફ માઈન્ડ ફાઉન્ડેશન નિયમિત રૂપે તેજસ્વી પરંતુ અત્યંત જરૂરિયાતવાળા બાળકોને શિષ્યવૃત્તિ આપે છે. હવે જ્યારે સ્કૂલ ખૂલવાની તૈયારીમાં છે ત્યારે વિદ્યાર્થીઓને શિષ્યવૃત્તિ આપવાનું આરંભ કર્યું છે.



કોવિડ-19 સહયોગ:

કોવિડ-19 માં અસરગ્રસ્ત પરિવારોને ફૂડ કીટ્સ અને એમના બાળકોને પુસ્તકો, નોટબુક, સ્કૂલ બેગ્સ અને ડ્રેસ આપીને પીસ ઓફ માઈન્ડ ફાઉન્ડેશન લોકોને મદદરૂપ થઈ રહ્યું છે. જૈન પૂજારીને પણ એમનું રોજિંદો ખર્ચ નીકળી શકે એ માટે સહાય કરી રહ્યા છીએ. મેડીકલી પણ જે લોકોને દવાઓ અને અન્ય ચેકઅપ કરવાનું હોય એવા જરૂરી લોકોને સહયોગ કરી રહ્યા છીએ.



ગૌશાળા સહયોગ:

તે ઉપરાંત ઓફ માઈન્ડ અને બેંગ્લોરથી આવેલ સોહનલાલજી છાજેડ(અમદાવાદ)ની પુત્રી રેશ્મા અને એમની બહેનોએ રાજસ્થાનમાં સંબોધિ ઉપવનની ગૌશાળામાં ગાયોને પ્રસન્નતાપૂર્વક કેળા અને અન્ય ચારો ખવડાવ્યો હતો અને આનંદની અનુભૂતિ કરી હતી, સાથોસાથ રેશ્માએ સ્ટાફ કાર્યકરોને બક્ષીસ આપીને સાચા અર્થમાં એમની દિવાળી અજવાળી હતી.



પીસ ઓફ માઈન્ડ ફાઉન્ડેશન ના પ્રમુખ અને ધ્યાન યોગનાં ગહન અનુભવી સાધક સમણ શ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞ દ્વારા આજના સમયમાં ધ્યાનનો અભ્યાસ અનિવાર્ય જેવો બની ગયો છે. જે લોકો ધ્યાન કરે છે એમને ખ્યાલ છે કે એનાથી કેટલો લાભ છે. ધ્યાન નથી કરતા એ ઘણું ચૂકી રહ્યા છે. તમે કહેશો કે ધ્યાન ધરવું અઘરું છે. અઘરું તો બધું જ છે પરંતુ અભ્યાસથી બધું સરળ બનતું હોય છે. આજે જ્યારે આપણે મુશ્કેલી ભર્યાં સમય માંથી પસાર થઈ રહ્યા છીએ અને આપણી પાસે હમણાં સમય પણ છે ત્યારે ચાલો આ મુશ્કેલીને મસ્તી ભર્યાં ઉત્સવમાં બદલીએ. આ સમયનો સમ્યક ઉપયોગ કરીને પોતાની જાતને દરેક સ્થિતિ માટે તૈયાર કરી લેવી જોઈએ. ધ્યાન એ માટેનું એક સશક્ત માધ્યમ છે. ધ્યાન જાતે એકલા કરશો તો આરંભમાં થોડું અઘરું પડશે પરંતુ ઓડિયો વોઇસ દ્વારા પરિવારમાં કે મિત્રો સાથે સમૂહમાં અભ્યાસ કરવામાં આવે તો અચિંત્ય લાભ થાય છે. ધ્યાનથી આંતરિક શક્તિ ઓ જાગે છે, હું કોણ છું તેની ઓળખ થાય છે, પોતાની કમજોરીઓને સુધારી શકાય છે. સ્વભાવ અને વર્તનમાં હકારાત્મક ફેરફાર કરી શકાય છે, સાચો અને યોગ્ય નિર્ણય લેવામાં મદદ કરે છે, ભય, ચિંતા, ડીપ્રેશન માંથી બહાર આવી શકાય છે, માનસિક શાંતિ પૂર્વક ઉત્સાહ અને આનંદથી જીવી શકાય છે.

- પાંચ અઠવાડિયાનો (બેઝિક કોર્ષ) કાર્યક્રમ
- 15 થી 30 મિનિટ અભ્યાસ ની સમય મર્યાદા
- પૂરો કોર્ષ કરવો અનિવાર્ય,
- ભાષા - ગુજરાતી કે હિન્દી રહેશે
- નવેમ્બર 23, 2020 - સોમવારથી કોર્સ ચાલુ થશે
- રજીસ્ટ્રેશન ની છેલ્લી તારીખ 14 નવેમ્બર
- ધ્યાનમાં રુચિ રાખનાર વધુમાં વધુ લોકો સુધી આ લિંક share કરવા નમ્ર વિનંતિ છે
- સંપર્ક: વોટ્સએપ નંબર: + 91 - 94273 12162, ઇમેઇલ : pomyc.org@gmail.com
- રજીસ્ટ્રેશન લિંક - <https://forms.gle/TTRBBq7MpqtE8cy27>



સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજી કાંકરોલી સ્થિત સુરાણા પરિવારને ત્યાં સત્સંગ માટે ગયા હતા અને તેમને ધ્યાન અને આધ્યાત્મિક વિકાસ કેમ કરવો તેના માટે પારિવારિક સત્સંગ કરાવેલ હતો.

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીએ શ્રીમદ રાજચંદ્ર આશ્રમ કોબામાં ત્યાંના સાધનારત મુમુક્ષુઓને - એમની નવી પ્રકાશિત પુસ્તક 'સુરક્ષા કવચ' ના સંદર્ભે સ્વાધ્યાય કરાવ્યો હતો, તથા પૂજ્ય શ્રીમદ્જીના પત્રાંક પર વિશેષ સ્વાધ્યાય આપ્યો હતો.



દિવાળી પર્વ અને કાર્યક્રમ

ચાલો, નવા વર્ષને રળિયામણું બનાવીએ

એક બાળકને તેના પિતાએ કહ્યું, બહુ થયું. તારું ડહાપણ રહેવા દે. તારા કરતા મેં બધું દિવાળી જોઈ છે. ત્યારે બાળકે બહુ જ સહજતાથી પૂછ્યું કે પપ્પા, તમે જેટલી દિવાળી જોવી છે એટલી દિવાળી ઉજવી છે? આપણે જીવનને જોતા રહીએ છીએ પણ ઉજવતા રહેતા નથી. જિંદગીને ઉજવતાં આવડે તો રોજ દિવાળી જ છે. આપણને ઉજવણીના પણ દિવસો અને બહાના જોઈએ છે. જીવનને માણવું હોય તો દરેક ક્ષણને ઉજવો.

એક યુવાન સંત પાસે ગયો. દુઃખી યુવાનો સંતને પૂછ્યું કે ભગવાને મને કેમ ગરીબ બનાવ્યો, રાજા કેમ ન બનાવ્યો? આ વિચાર જ મને દુઃખી કરે છે. સંત તેને પોતાની ઝૂંપડીમાં લઈ ગયા. સંતે યુવાનને કહ્યું કે ઝૂંપડીમાં જો, કેટલીક ચીજવસ્તુઓ છે? મને ખબર છે કે તારી પાસે તો મારા કરતાં ઘણો વધુ સરસામાન છે. હવે વાત રાજાની કરું તો, હું તો રાજા કરતાં પણ વધુ ઠાઠથી જીવું છું. તું તારી જાતને રાજા નથી સમજી શકતો રંકના રોદણાં રડયે રાખે છે.

માણસ ધનથી નહીં પણ મનથી રાજા હોય છે. જેને પોતાના જીવન પર રાજ કરતા આવડે તે જ સાચો રાજા છે. ગુલામી કે રાજાશાહી જીવવી તે માણસે પોતે નક્કી કરવાનું હોય છે. મોટાભાગે માણસ પોતાની સરખામણી બીજા સાથે કરીને પોતે સુખી છે કે દુઃખી તેનો વિચાર કરે છે. બહુ ઓછા લોકો પોતાને બીજાથી દૂર રાખી પોતાના સુખ કે દુઃખ વિશે સમજ કેળવી શકે છે. આ વખતે દિવાળીમાં એક વર્ષ માટે મનના રાજા થઈ નવા વર્ષને રળિયામણું બનાવજો ભલે પછી ગમે તે પરિસ્થિતિ હોય.

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજી છેલ્લા ૧૫ દિવસથી સંત શ્રી શુભકરણજી મ.સા. ના સાંનિઘ્યમાં સંબોધી ઉપવન, રાજસ્થાનમાં સાધનારત છે. પ્રતિ રવિવાર સત્સંગ, પ્રાર્થના અને ધ્યાનની શિબિર ચાલુ છે. દિવાળી પર વિશેષ શિબિર યોજાશે જેમાં પ્રેરણાના પગથિયાં પુસ્તકનું વિમોચન સંતશ્રી દ્વારા થશે.

Samanji's pravachan

આગામી કાર્યક્રમ

The Peace of Mind Foundation online resources on YouTube® with Samanji's satsangs and boosting one's immunity system through Twinkle Pethad (in English) as well as special satsangs (in Gujarati). Please subscribe by visiting the link bellow and get tremendous benefit from it.

<https://bit.ly/2lho0dN>



You can equally physically, mentally and spiritually gain enrichment from Samanji's exciting Blog (in Gujarati and English).

<http://www.pomyc.org/blogs>

- નવેમ્બર ૭ થી ૨૦ - દિવાળી: સંબોધિ ઉપવન - રાજસ્થાન
- નવેમ્બર ૨૧ થી ૨૨: સાબરકાંઠા
- નવેમ્બર ૨૩ થી ૨૪: કોબા, ગાંધીનગર
- નવેમ્બર ૨૫ થી ડિસેમ્બર ૧૦: રાજકોટ
- ડિસેમ્બર ૧૦ થી ૧૩: સેવાકીય પ્રવૃત્તિ - સમણજી જન્મદિવસ