



UPCOMING EVENTS

- Penang - Malaysia Personal
- Sadhana April 6 - 9, 2019
Contact: Chintu Shah
Kuala Lumpur, Malaysia
- Ayambil Oli April 11 - 19, 2019
Contact: Dipak Damani
- Melaka, Malaysia Mahavir Jayanti
& Shibir April 20 - 23, 2019
Contact: Mitesh Avlani
Chennai, South Personal
- Sadhana April 24 - 30, 2019
Contact: Girish Damani

FUTURE EVENTS

- Nairobi - Kenya Shibir on Life of
Shravaka May 3 - 5, 2019
Contact: Kanti Gudhaka
Nakuru & Other Cities Pravachans
& Shibir May 10 - 20, 2019
Contact: Sushiben
- Rajkot - Gujarat Personal Time
May 25 - June 3, 2019
Contact: Abhavalay
Taranga - Gujarat Personal
Sadhana June 5 - 15, 2019

PEACE OF MIND FOUNDATION ACTIVITIES HELD IN 2018-19

EDUCATION

1. Motivational camps in schools and colleges in India – 10 thousand Students got benefited.
2. School supplies, such as stationary, school bags, clothes and text books for 3000 Students.
3. Scholarships given to exceptionally talented but disadvantaged students (more 1,000 students already having received it). This Year we provided about 100 students all over India.
4. Student counselling (including, at examination time, in decision making, and with career advice and personal difficulties). More than 100 people got benefited.
5. Project Manzil (teacher training in English, math, IT, sports science, and the arts, such as drama, music and dance)
6. Targeted school needs, such as solar panels for hot water, water purification systems, printers, teaching aids (e.g., green, white and black boards), hygienic toilets, fans etc.



SOCIETY

1. Charity to a variety of institutions (orphanages, schools for the blind, thalassemia)
2. Food parcels for financially compromised families (such as poor widows)
3. Yoga and meditation camps for Healthy body - Mind and Soul
4. Camps for health awareness
5. Women's camps for Peaceful Family
6. Medical provision, including surgical intervention for poor families
7. Free library facilities (at the Headquarters in Rajkot)
8. Animal welfare (in Gaushalas and in centers for sick and diseased animals)



BOOKS/PAN DRIVE FOR PRAVACHANS/ YOGA

- Total 8 Pan Drive for 1000 Pravachans and Yoga Video. Also more than 70 Books for
1. Healthy body
 2. Happy family life
 3. Children's education
 4. Personal development centers, mentally challenged centers, residential homes for the elderly)
 5. Flash drive audio/visual material for happy, healthy and peaceful living

જીવન કળા સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના મનનીચ

૧૫૦ થી વધુ પ્રવચનો પેન ડ્રાઈવ-૧

01	જીવનનું મેનેજમેન્ટ (8 પ્રવચન)
02	જીવનની આસપાસ (8 પ્રવચન)
03	જીવનની આસપાસ (4 પ્રવચન)
04	નવતરવ (4 પ્રવચન)
05	આઠ કર્મ (7 પ્રવચન)
06	પ્રભુ તું યાદ આવે (સ્વપનો) (8 પ્રવચન)
07	જૈન પ્રવચન (8 પ્રવચન)
08	જીવન દર્શન (8 પ્રવચન)
09	દ્યાન - વિજ્ઞાન (3 પ્રવચન)
10	બોધમાળા (5 પ્રવચન)
11	ગીતા દર્શન (5 પ્રવચન)
12	ચક્રોની શક્તિ (8 પ્રવચન)
13	દ્યાન - પ્રયોગ (3 પ્રવચન)
14	જીવન દર્શન (20 પ્રવચન)
15	મનોનું વિજ્ઞાન (8 પ્રવચન)
16	વલ્લભ મહત્વ (1 પ્રવચન)
17	જીવનનું આયોજન (10 પ્રવચન)
18	વિજ્ઞાનદીપ્તિ (3 પ્રવચન)
19	જીવન પરિવર્તન (7 પ્રવચન)
20	દ્યાન - ત્રણ ચરણ (3 પ્રવચન)
21	જીવન શાસ્ત્ર (7 પ્રવચન)
22	દેવી સંપદા (5 પ્રવચન)
23	ભવ સંતુલન (10 પ્રવચન)
24	મારું મન : મારી શાંતિ (7 પ્રવચન)

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-350

સહયોગ : ડૉ. ચંપાબેન વેલુભાઈ બીડ

જીવન શિક્ષણ સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના મનનીચ

૨૦૦ થી વધુ પ્રવચનોનું સંકલન પેન ડ્રાઈવ-૨

01	સોળ ભાવના (22 પ્રવચન)
02	સ્વપનાનું મહત્વ (8 પ્રવચન)
03	દ્યાન સુધ (3 પ્રવચન)
04	જીવન ચક્ર (7 પ્રવચન)
05	હું જ મારો ભાગ્ય વિદ્યાતા (5 પ્રવચન)
06	પર્યુષણ વર્ષ (16 પ્રવચન)
07	શિવરત્ની શક્તિ (16 પ્રવચન)
08	જૈન કથા પ્રવચન (5 પ્રવચન)
09	આનંદનું ઉપનિષદ (8 પ્રવચન)
10	જીવન-વિજ્ઞાન (8 પ્રવચન)
11	ગીતા દર્શન (14 પ્રવચન)
12	હું કોણ છું ? (8 પ્રવચન)
13	મારું મન-મારી શાંતિ (20 પ્રવચન)
14	ભાવના-યોગ (4 પ્રવચન)
15	બુદ્ધ-પ્રજ્ઞા-પરમાત્મા (10 પ્રવચન)
16	નોસ્ટર અને સમાધિ (8 પ્રવચન)
17	મહાવીર-ગૌતમ સંવાદ (5 પ્રવચન)
18	પર્યુષણ મહત્વ (14 પ્રવચન)
19	સમજીને સમજીએ (10 પ્રવચન)
20	જીવનનું સમજીએ (6 પ્રવચન)
21	આંગિકોની મહિમા (4 પ્રવચન)
22	જૈન તત્વ દર્શન (4 પ્રવચન)

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-350

Sponsor: Gujarati Association, Kuala Lumpur (Malaysia)

જીવન દર્શન સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના પ્રવચનો

વિષય પેન ડ્રાઈવ-૩

S #	વિષય
013 - 020	મેનેજમેન્ટ પ્રવચન (ન્યુજર્સી)
022 - 029	"જીવનની આસપાસ" (શિકાગો)
044 - -	પ્રભુ તું યાદ આવે (સ્વપન)
084 - 087	જીવન લક્ષી પ્રવચન (કનેકટીકટ)
191 - 197	જૈન દર્શન પ્રવચન
263 - 269	"જીવન-પરિવર્તન" પ્રવચન
346 - 352	"જીવન-શાસ્ત્ર" પ્રવચન
443 - 446	"ચાર ભાવના" પ્રવચન
574 - 577	મહાવીર ગૌતમ સંવાદ
598 - 599	"સોળ ભાવના" પ્રવચન
646 - 648	"જીવન એક રહસ્ય" પ્રવચન
649 - 654	જીવનને 'હા' કહો શિબિર
668 - 674	બેંગલોર પ્રવચન 2015
676 - 680	સિંગાપુર પ્રવચન 2015
681 - 696	મલેશિયા પર્યુષણ પ્રવચન
701 - 705	જૈન કથા આધારિત પ્રવચન

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-650

સહયોગ : ડૉ. ચંપાબેન વેલુભાઈ બીડ

મહાવીરની અંતિમ દેશના પર સમણશ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞાના પ્રવચનો

પેન ડ્રાઈવ-૪

આધાર દર્શન : ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર

01	વિશ્વ દરમિયાન વિદ્યા-1
02	શાન કંઠો : શાન બનો-2
03	દુર્લભ છે ઇન્દ્રિયાચિત-3
04	પ્રમાદ પ્રત્યુ-4
05	સમાધિ ચરણની કથા-5
06	શુદ્ધ જ્ઞાન : જડકિયા-6
07	ધ્યાન ધર્મ : બોધ અધ્ય-7
08	દ્યાન અને લોગનું ગદિત-8
09	એકાદ ગોષ્ઠી-9
10	સમન ગોષ્ઠી : આ પાપચર-10
11	જૈન ધર્મમાં બલુનુ-11
12	કલ્પ - પરિવર્તન-12
13	વિદ્યાધાનનું કળ-13
14	વિદ્યાધાનનું કળ-13
15	સંવેદનનો પ્રમાણ-14
16	સાધુ કેવો હોય ?-15
17	લક્ષ્યચરણની મહિમા-16
18	પાપી સાધુના લક્ષણો-17
19	જીવનમાં વૈરાગ્ય કેમ આવે ? -18
20	ચરવર્તીઓની કથા-18
21	વૈરાગ્યની નજરે સંસાર-19
22	સંવાદ સનાથ અને અનાથનો-20
23	સંસાર જીવનની 'યુ' ઈ' કેમ આવે ?-21
24	ધ્યાન સંસારની વિધિવત્તાનું-22
25	શ્રદ્ધાનું સ્થિરીકરણ-1-23
26	શ્રદ્ધાનું સ્થિરીકરણ-2-23
27	શ્રદ્ધાનું સ્થિરીકરણ-3-23

16 GB Flash Drive US \$ 12 સિંગાપુર \$ 12 મલેશિયા-સિંગેટ- 20 U.K. £-10

જીવન કલા સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાની કે હિન્દી પ્રવચન

140 સે અધિક પ્રવચનો કા સંગ્રહ પેન ડ્રાઈવ-5

01	ધ્યાન કે તૈન વચન
02-08	જીવન કે રૂઝ-નિંદ (ચરે)
09-12	પાના - યોગ (ચરે)
13-25	ચારા મીઠાની - કેલિફોર્નિયા
26-31	આધ્યાત્મિક જાગૃણ - મેમ્ફિસ
32-36	આધ્યાત્મિક કા વર્ષ - સિંગાપુર
37-54	લુધ્, રિસ્મી, હેમિસે - કેલિફોર્નિયા
55-66	સમક સર્વન - ન્યુ યર્સી
67-75	દશ ધર્મ - ન્યુ યર્સી
76-78	અસ્તિત્વ - સ્વસ્તિત્વ - સિનિનગટી
79-83	જીવન : સમસ્તા મી, સમાપાન મી
84-87	જીવ કેવો ? - સિનિનગટી
88-89	ધર્મ કે પ્રકાર - મેમ્ફિસ
90-92	જીવન વૈકલ્ય - સેમ્ફોન્ટો
93-97	જીવન કો 'સા'નું જન્મ - કેલિફોર્નિયા
98-102	જીવન સર્વન વચન - સિંગાપુર
103-105	ચાર પ્રકાર કે વચન - મેમ્ફિસ
106-109	ધ્યાન ઓર ચિત્ત - મેમ્ફિસ
110-117	જીવન કો 'હા' કલે - મેમ્ફિસ
118-122	સમક સર્વન કી ભાવના - ઓરિડન
123-126	ગીતા સંદેશ (મિલિત)
127-131	કલ્પ કી શક્તિ વર્ષ પ્રમાણ
132-135	શ્રે-ન - સિનિનગટી
136-140	શિવરત્ની ઓર સ્વર્ણી
141-142	સમક સર્વન કે શક્તિ
143	અવચન કી સુગ્રી

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-650

જીવન બોધ સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના પ્રવચનો

150 થી વધુ ગુજરાતી પ્રવચનો પેન ડ્રાઈવ-6

01-19	જૈન દર્શન પ્રવચન - ડાંબો - મલેશિયા
20-33	પર્યુષણ-વર્ષ - સિંગાપુર
34-38	મારોનિક પ્રવચન
39-48	બુદ્ધ-પ્રજ્ઞા-પરમાત્મા - ન્યુ યર્સી
49	દ્યાન-પ્રયોગ
50-67	લેક-હિલ્ડિંગ-રેપીડનેસ - ટેકસાસ
68-71	ભાવના યોગ - તલસા
72-76	હું જ મારો ભાગ્ય વિદ્યાતા - વિદ્યાતા
77-78	જૈન તત્વજ્ઞાન - વોસ એવરલસ
79-82	જીવન વિદ્યાન - શિકાગો
83-85	સ્વપનાવ બદલો - લલક
86-89	સમજી દર્શન - એટલાન્ટા
90-96	સંવેદન અને સમાવચ
97-99	સંવેદનને વ્યાકરણ
100-107	વિરત્ની શક્તિ - સર્વોટ
108-115	આનંદનું ઉપનિષદ - કોલા
116-121	જીવન જીવનની કથા - કોલા
122-146	પર્યુષણ સાધના - લંડન
147-152	ચક્રોની શક્તિ - ન્યુ યર્સી

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-650

જીવન પ્રેરણા સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના પ્રેરણાદાથી

૧૦૦ થી વધુ પ્રવચનો પેન ડ્રાઈવ-૭

01-15	પ્રેરણા પ્રવચન - સુલ્કસ
16-20	જીવનશૈલી - સુલ્કસ
21-27	વિદ્યાધીનો અને પેપેરવેલ - સુલ્કસ
28-30	માનવીય મૂલ્યો - સુલ્કસ
31-35	શુભ વિચિત્ર પ્રવચનો - મેન્સોર
36-37	સંધ્યાનું સોનદેશ - શિકાગો
38-43	ચાર ભાવના : સ્વસ્તિત્વેક
44-48	સમાજનું આયોજન - લંડન
50-52	માનવ તું માનવ થા - વિદ્યાતા
53-55	આધ્યાત્મિક યાત્રા - ડેન્વર
56-59	માંગલિકનું મહત્વ - સાન્ડિઓગો
62-68	પ્રભુ આપોશીની પરવર - એન્ડોર
69-74	આવો, જીવનને સમજીએ - કિમોન્ટ
75-77	તનાવ-કોષ અને સંધ્યો - લાસ વેગાસ
78-87	જીવનને સમજવાની મહાત્મા - વેનુચર
88-91	માંગલિકનું મહત્વ - એટલાન્ટા
92-96	સાંકળનું વિચારન - કોલા
97-98	જીવન એક ભેદ છે - શુરુટન
99-101	સુક્રના લક્ષણો - લંડન
102	આધ્યાત્મિક મૂલ્યો - સિંગાપુર
103-104	પરિવારની પરિભ્રમણ
105-123	પર્યુષણ : મરવ પ્રવચન - મલેશિયા
124-136	કર્મ-શિક્ષા - કૅનિસા

16 GB Flash Drive US \$ 10 U.K. £-7 KES-650

સહયોગ : કિર્તીદાબેન ભરતભાઈ મેઠાની

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાના પ્રવચનો

વિષય પેન ડ્રાઈવ-૮

S #	વિષય
013 - 020	મેનેજમેન્ટ પ્રવચન (ન્યુજર્સી)
022 - 029	"જીવનની આસપાસ" (શિકાગો)
044 - -	પ્રભુ તું યાદ આવે (સ્વપન)
084 - 087	જીવન લક્ષી પ્રવચન (કનેકટીકટ)
191 - 197	જૈન દર્શન પ્રવચન
263 - 269	"જીવન-પરિવર્તન" પ્રવચન
346 - 352	"જીવન-શાસ્ત્ર" પ્રવચન
443 - 446	"ચાર ભાવના" પ્રવચન
574 - 577	મહાવીર ગૌતમ સંવાદ
598 - 599	"સોળ ભાવના" પ્રવચન
646 - 648	"જીવન એક રહસ્ય" પ્રવચન
649 - 654	જીવનને 'હા' કહો શિબિર
668 - 674	બેંગલોર પ્રવચન 2015
676 - 680	સિંગાપુર પ્રવચન 2015
681 - 696	મલેશિયા પર્યુષણ પ્રવચન
701 - 705	જૈન કથા આધારિત પ્રવચન

16 GB Flash Drive US \$ 10 સિંગાપુર \$ 12 મલેશિયા-સિંગેટ- 20 U.K. £-7

સહયોગ : કિર્તીદાબેન ભરતભાઈ મેઠાની

SPIRITUAL AWARENESS

1. Samanj's discourses in India and abroad (such as Africa, USA, UK and Asian countries)
2. Yoga and meditation practices
3. Spiritual camps and retreats in different locations around the world
4. Spiritual counselling



SCHOLARSHIP WINNERS: 2018 - 2019

The Peace of Mind Foundation awarded scholarships on a variety of occasions over the past 12 months, as part of the Foundation's broader list of activities, including Shibir, Project Aastha, New Publications, Special Lectures and much more. The Scholarship Project, which started in 2010, has hugely expanded since that time, supported by the generosity and kindness of many donors worldwide. This year more than 100 students received scholarships, with the Peace of Mind Foundation donating some Eight Hundred Thousand Indian Rupees to the Scholarship Project. Many donors have pledged life-time scholarships for one, two or three students on an annual basis. Students who have benefited from them come from Surat, Ahmedabad, Mumbai, Bhuj, Rajkot and the whole region of Saurashtra, as well as Rajasthan.

The Peace of Mind Foundation is very thankful indeed to all donors who have contributed from Singapore, Malaysia, UK and USA. Below is the list of successful students, their names and photos. Details of their profiles will be sent (by private communication) to all donors.



FINAL MATCH CELEBRATION & SAMANJI'S BLESSING

Date: 24th March 2019

Invitation: RSS group, Lakshmi Nagar area, Rajkot Occasion: Final match of 'Pachhad Ball' - (ball thrown and other team need to catch).

Attendance: 300 People.

Blessing by Samanji: I give heartily congratulations to RSS local group to arranged such a needful and useful game for the youth it is good for health and a great alternative of mobile phone. Today's youth are busy and prefer to play games on mobile which is rather not healthy at all. To play on ground is very healthy physically and mentally and also socially. By playing on ground its great exercise and playing with friends is fun. It also develop the skill of teamwork and understanding power. To win or lose the game is not important at all but we should learn to accept all situation life whether they are good or bad- unconditionally, it's only possible if person keeps there mind positive and peaceful. Mr. Kamleshbhai Sompura heartily thanked Samanji for spending his precious time with them and seeked Samanji's blessing.



FIVE DAYS TRAINING CAMP FOR ACUPRESSURE AND AYURVEDA

Date: 22 – 26 March 2019
Venue: Abhavalay, Jamnagar Road, Rajkot
Theme: Acupressure and Ayurveda - Theory and Practice
Teacher: Respected Navneet bhai Shah from Mumbai
Charge: Camp was totally free and no charge was taken
Feedback: Navneet bhai is the Master & he has Great experience of Acupressure. He taught whole heartedly and with kindness. Teaching style is simple and practical. It's result is fast and without side effect. His life style is also so simple.



WORLD DOWN SYNDROME DAY CELEBRATION

Date: 22 March 2019
Occasion: world down syndrome day
Venue: Sarojini Naydu School Camps
Invitation: Samanji Invited by Prayas Association, Rajkot (Pooja Patel)
Samanji's Blessing to Parents: You must think positive that nature gave you special chance to do SEVA for life long at your own home.. don't take burden that you have special child, but take as a opportunity for Seva. Pooja Patel is doing great work with joy and happiness. We all must learn from her.



SOCIAL MEDIA

1. Online YouTube channel
2. Spiritual and motivational Blog on <http://www.pomyc.org/blogs>
3. Newspaper article publication
4. Personal counselling activities
5. Website – www.pomyc.org (This is new version site)

Contact Us

Peace of Mind Foundation
'Abhavalay',
Vinayak Vatika, Opp. Madhapar Bus
Stop, Jamnager Road, Rajkot -
360006, Gujarat, India.

Donate Now!

Get In Touch

+91 9427366164 ●
<http://www.pomyc.org> ●
pomyc.org@gmail.com ●

