



Peace of Mind



June - 2022

Peace of Mind Foundation

'Abhavalay', Vinayak Vatika, Opp. Madhapar bus stop, Jamnager Road, Rajkot-360006. Gujarat, India.
Mobile : # +91 9427366164 mail: pomyc.org@gmail.com Website: www.pomyc.org

બોલબાલા ટ્રસ્ટ યોજીત સભામાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાનું પ્રવચન

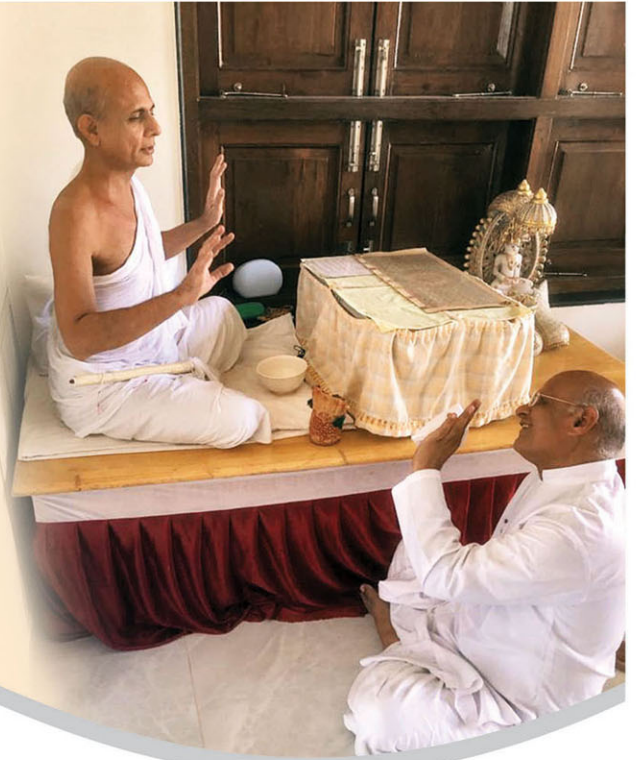
તા. ૧ મે ૨૦૨૨

બોલબાલા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ રાજકોટ દ્વારા યોજીત ઉનાળુ વેકેશનમાં બહેનો માટેના પ્રશિક્ષણ ઉદઘાટન સત્રમાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાને વિશેષ આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું. ટ્રસ્ટ પ્રમુખ જયેશ ઉપાધ્યાયએ સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞાનો પરિચય આપી સ્વાગત કર્યું. સમણ શ્રીએ ચોધરી સ્કૂલમાં યોજીત સભામાં ૧૦૦૦ થી વધુ ઈકરીઓને “ચિતનનો ચમત્કર” વિષય પર પ્રેરક વક્તવ્ય આપ્યું. ભવદીપભાઈ ત્રિવેદીનો સહયોગ રહ્યો હતો.



આચાર્ય હંસરત્ન મહારાજ સાહેબ સાથે સત્સંગ

સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞા તપસ્વી સંત પૂજ્ય હંસરત્ન મહારાજ સાહેબને મળ્યા, એમની સાથે ધ્યાન આદિ વિષયો પર ચર્ચા થઈ. ભગવાન મહાવીર જે ધ્યાન કરતા હતા એ પદ્ધતિ જૈનધર્મમાં ક્યાં ક્યારે લુપ્ત થઈ ગઈ એ જાણવું જરૂરી છે. મહાવીર સ્વામી પછી ૮૦૦ વર્ષ સુધી લગભગ ધ્યાન પ્રચલિત રહ્યું, ત્યારબાદ મંત્રોનો પ્રભાવ વધ્યો અને જૈન ધર્મમાં અસ્તિત્વ ટકાવવાનો પ્રશ્ન આવ્યો ત્યારે જૈન સાધુઓ ધ્યાનને ગૌણ કરી મંત્રો તરફ વળ્યાં. આ યુગમાં મહાપ્રજ્ઞાએ ખૂબ સાધના અને સંશોધન કરી આ પદ્ધતિને પ્રેક્ષાધ્યાન સ્વરૂપે આપણી વચ્ચે મૂકી છે. હવે ફરી સાધકો અને સાધુઓમાં ધ્યાન પ્રત્યે આગૃતિ આવી રહી છે. કેમકે સવ્વસ સાહુ ધમસ્સ તથા ધ્યાન વિધિયતે: સમસ્ત સાધુ ધર્મનો સાર ધ્યાનમાં નિહીત છે. સમણશ્રુએ પોતાનું સાહિત્ય આચાર્યશ્રીને અર્પિત કર્યું હતું. સત્સંગ ચર્ચામાં શિક્ષણના તપસ્વી પાડલબેન અને જયેશભાઈ શાહ પણ જોડયા હતા.



સંસ્કૃત સંભાષણ શિબિરમાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીની ઉપસ્થિતિ અને વક્તવ્યો



સ્થાન ન અપાયું. વચ્ચે ક્યાંક અવરોધ આવ્યો હોય એવું લાગે છે. ભર્તૃહરિએ નીતિ શતકની સાથે સૌંદર્ય શતક લખ્યું અને કૃષ્ણ ગીતામાં યુદ્ધના મેદાનમાં કહે છે: ઋતુઓમાં હું વસંત છું અને વેદોમાં હું સામવેદ છું. જે ભાષામાં આનંદનું તત્ત્વ હોય એ ભાષા વ્યાપકરૂપ લેતી હોય છે. આ સંસ્કૃત સંભાષણ શિબિરમાં એનું થોડું દર્શન કરવા મળ્યું, આજની પેઢીમાં સંસ્કૃત પ્રત્યે પ્રેમ જગાડવા માટે આ અનિવાર્ય છે. કાર્યક્રમમાં વિશેષ વક્તા તરીકે સોમનાથ સંસ્કૃત વિશ્વ વિદ્યાલયના કુલપતિ ડો. લલિતભાઈ પટેલે પ્રેરક વક્તવ્ય આપ્યું હતું. ગુજરાત સંસ્કૃતબોર્ડના અધ્યક્ષ જય શંકરભાઈ રાવલ, અધિકારી ડો. કનુભાઈ કરકર, પોરબંદરથી પલાણદાદા, મુળુભાઈ બેરા, મામલતદાર દક્ષાબેન રીડાણી, પુરુષાર્થના ભીમસીભાઈ વિશેષ રૂપે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સંસ્કૃત શિબિરના ઉદઘાટન સત્રમાં સમણજીનું વક્તવ્ય



તા. ૨૫ મે ૨૦૨૨

પુરુષાર્થ સ્કૂલ ભાણવડમાં યોજાત ઉદઘાટન સત્રમાં સમણજીએ પોતાનું પ્રાગ વક્તવ્ય આપ્યું હતું. એમને કહ્યું કે આ માત્ર મંત્રોચ્ચારની ભાષા ન રહે, માનવીની ભાષા બને. સંસ્કૃત પ્રાચીન ભાષા છે, અંતર્મુખી ભાષા છે, વૈજ્ઞાનિક ભાષા હોય કે નહિ પણ આ અધ્યાત્મની ઊંચાઈએ પહોંચેલા લોકોને આપેલી ભાષા જરૂર છે. તપોવનની મુલાકાત વખતે ફરી સમણજીએ સૌ સંભાગીઓને 'તન મન અને આત્મા' વિષય પર સત્સંગ કરાવ્યો હતો. પૂજ્ય સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીએ આપેલા સત્સંગનો સારાંશ :

1. **Body** : સવારે ઓછામાં ઓછી ૨૦ મિનિટ (શરીરમાં પરસેવો આવે એટલી) કસરત કરવી જ. **Exercise is the antidepressive drug.**
2. **Mind** : દરરોજ ઓછામાં ઓછા ૧૦ મિનિટ મેડિટેશન કરવું.
3. **Talent** (બુદ્ધિ) : તમારો રસ શક્તિચિંતિ જેમાં વધુ હોય એમાં તમારી સંપૂર્ણ શક્તિ લગાવી દો.
4. **Soul** : દરેક વ્યક્તિની પોતાની અનોખી/યુનિક જીવન યાત્રા હોય છે, એટલે કોઈ પણ આત્મા સાથે તુલના કર્યા વિના સૌ પ્રત્યે સમભાવ રાખવો.

સંસ્કૃત સંભાષણ શિબિરની પૂર્ણાહૂતિમાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીનું અધ્યક્ષીય પ્રવચન

તા. ૨ જૂન ૨૦૨૨

આજે દસ દિવસીય સંસ્કૃત સંભાષણમાં પુરુષાર્થ સ્કૂલ ભાણવડમાં સમણ શ્રુતપ્રજ્ઞજીએ કહ્યું: સંસ્કૃત એક એવી ભાષા છે કે તમને ન આવડતી હોય તો પણ તમે સમજ શકો, આ અતિ કર્ણપ્રિય ભાષા છે. સંસ્કૃત ભાષા એ બધી ભાષાઓનું પરફ્યુમ છે એવું મને લાગે છે. કેમકે બધી ભાષાઓમાં ક્યાંકને ક્યાંક સંસ્કૃત શબ્દોની ઝાંટ આવે છે. આજ સુધી સંસ્કૃતમાં નીતિમત્તા પર બહુ ધ્યાન અપાયું પરંતુ સૌંદર્યને

આનંદનો પરિવાર



ઉપનિષદ કહે છે :

દરેક જીવનો જન્મ આનંદમાંથી થાય છે. તે આનંદમાં જ પોષાય છે અને અંતે આનંદમાં જ લય પામે છે. અરે, એ તો આગળ જઈને કહે છે કે: આનંદમ્ બ્રહ્મમ્ એટલે કે આનંદ જ ઈશ્વર છે. બીજી બાજુ સંસારમાં જીવતા લોકોને જોઈએ તો આ બાબત સત્ય નથી લાગતી. મોટા ભાગના લોકો યિતા, શોક અને ઉદાસીનતામાં જીવે છે અને તેમાં મોટા ભાગે વાંક તેનો પોતાનો જ હોય છે.

આનંદનો અનુભવ કરવા માટે પોતાની ચારેય બાજુ અને ભીતર આનંદનું એક વાતાવરણ ઉભું કરવું પડે છે. આનંદના આખા પરિકરને સમજવો પડે છે. આનંદનો એક પૂરો પરિવાર છે. એ પરિવારના દરેક સભ્યોને સાચવો, સંભાળો તો આનંદનો અહેસાસ કરી શકો. આનંદના પરિવારના અનેક સભ્યો છે, એમાંના મુખ્ય સભ્યોનું થોડું દર્શન કરીએ.

આનંદના પિતાશ્રી :

આ અલૌકિક આનંદનો જન્મ કેવી રીતે થાય છે? ક્ષેપિણ પુત્રનો જન્મ પિતાશ્રીનાં સંયોગથી થાય છે એટલે સૌથી પહેલા આનંદના પિતાશ્રી કોણ? આનંદના પિતાશ્રી છે: આત્મ-જ્ઞાન. આનંદનો જન્મ થાય છે આત્મ-જ્ઞાનમાંથી. આત્મ-જ્ઞાની વ્યક્તિ જ સાચા અર્થમાં આનંદને ભોગવતા હોય છે. આત્મજ્ઞાની ક્યારેય ડિપ્રેસ્ટ ન હોય, ઉદાસ ન હોય, આત્મ-જ્ઞાની ગમે તેવી પરિસ્થિતિમાં ક્યારેય નિરાશ ન હોય. આત્મજ્ઞાની માટે આજીવન પ્રહર આનંદ હોય છે. કેમકે આનંદ એમના આત્માનો સ્વભાવ બની ગયો હોય છે, એ સતત આનંદને ભોગવતા હોય છે. આપણો આનંદ ટકતો નથી અને ઝાઝો રહેતો નથી, એનું કારણ છે કે આપણા આત્મ-જ્ઞાન રૂપી પિતાશ્રી ગાયબ છે. કેવી રીતે આનંદનો પુત્ર જન્મે?

આત્મ-જ્ઞાનનો અત્યંત સરળ ઉપાય છે: ધ્યાન. ધ્યાન વગર આ ચેતનાનો દીવો પ્રજ્વલિત નહીં થાય. કહેવાતા ધાર્મિક લોકો ધર્મના નામે ઘણું બધું કરશે પણ ધ્યાનમાં નહિ બેસે. કારણ કે ધ્યાનમાં બેસે ત્યારે એમનું મન ભટકે છે. આ મનને સમજદારી પૂર્વક જીતવું એ તો ધ્યાન છે. ધર્મની બધી જ ક્રિયાઓ મનને મજબૂત કરે છે. ધ્યાન પ્રયોગ સાધકને મનથી પરે ચેતનાની દુનિયામાં લઈ જાય છે. ધ્યાન એટલે ચેતનાના સમુદ્રમાં ઉઠતી વિચારોની તરંગોને સાક્ષી ભાવે જોવી. આમ અભ્યાસ થતાં થતાં તમે આત્માની અનુભૂતિ સુધી પહોંચી શકશો.

આનંદની માતૃશ્રી :

આનંદના પિતાશ્રી હોય તો આનંદની માતૃશ્રી પણ હોય ને! આનંદની માતૃશ્રીનું નામ છે શાંતિ, કોઈ કુતુહલતા નહીં, ક્ષેપ ઉતાવળ નહીં, કોઈ એક્સાયટમેન્ટ નહીં. શાંતિ આનંદની મા છે. સાધકનું ધ્યેય છે: ભીતરી શાંતિની અનુભૂતિ કરવી. એક વાર શાંત રહેવાની ટેવ પડી જશે ને, પછી સાધક લાભ નુકસાન, સુખ દુખ, માન હાનિ, નિદા પ્રસંશા અને જીવન મૃત્યુનાં પ્રસંગોમાં વિચલિત થયા વિના શાંત રહી શકશે. શાંતિનો અનુભવ કરવા માટે જરૂરી છે: જે મળ્યું છે તેના પ્રત્યે કૃતજ્ઞાભાવ અને મહત્વજ્ઞા પર સંયમ રાખવો, પાત્રતાથી વધુ મહત્વજ્ઞા ના રાખવી. પ્રામાણિક પ્રયાસ પછી જે મળે તેને સહર્ષ સ્વીકારવાની કળા શીખી લેવી.

આનંદનો મિત્ર :

આનંદનો એક મિત્ર છે: સુખ. આનંદી આદમી દુખી નહીં હોય. સુખી થવાની સિમ્પલ ચાવી છે: સ્વીકાર કરવાની કળા શીખી લો. આનંદનો મિત્ર સુખ છે અને સુખ સ્વીકાર ભાવમાંથી જન્મ છે, કોઈનો વિરોધ નહીં. મહાવીરના સમયમાં થયેલ ચંદનબાલા સુખી હતી કેમકે એમના જીવનમાં જે બનતું હતું એના માટે કોઈ ફરિયાદ નહોતી, બધું જ શાંત ભાવે સ્વીકાર્યું અને એ સ્વીકાર ભાવે એમને કેવળ પ્રગટવી દીધું.

આનંદના શત્રુઓ :

આગળ જઈએતો આનંદના બે શત્રુ છે: પ્રમાદ અને મોહ. આ બંને દુશ્મનથી સાવધાન રહેજો. આત્માના કલ્યાણને સ્વલ ઉપર ટાડતા નહીં, આ પ્રમાદ છે અને સંસારની વસ્તુઓમાં સમય એટલો બરબાદ ન કરો કે આત્માનું લક્ષ્ય ચૂસ્ય જાય, આ મોહ છે. મોહ જીવને બહાર બહાર ઘેડાવે છે અને આળસ જીવને સ્વનાં કેન્દ્રમાં જવા નથી દેતો.

આનંદનો ભાઈ :

આનંદનો એક ભાઈ છે: સ્મિત. મુસ્કુરાહટ હંમેશા ચેહરા પર ઝલકવી અને છલકવી જોઈએ. ક્ષેઈ કહે કે અમુક મહાત્મા આત્મ-જ્ઞાની છે અને એના ચહેરા પર જો મુસ્કન ન હોય ને તો આત્મ-જ્ઞાન પર ચોકડી મારજો. એક નિર્દોષ હાસ્ય એ આત્મ-જ્ઞાનનું સ્વાભાવિક મેક અપ છે. આનંદી માણસનું સ્મિત બોલ્યા વગરનો ઉપદેશ છે. એટલે હસવાને સ્વભાવ બનાવી લ્યો.

આનંદની બહેન :

આનંદની એક બહેન છે: સેવા. આનંદિત માણસ ક્યારેય પણ સ્વાર્થી નહીં હોય, આનંદી ચેતનામાં કરુણા ભાવ હોય છે. આવા આત્માનો એક પવિત્ર અજેંડા હોય છે: સૌ જીવને વીતરાગ માર્ગના રસિક બનાવું અને એવી કરુણામાંથી સેવા આપમેળે પ્રગટે છે. આનંદના અનુભવ વિનાની સેવા સોઢે છે, ધંધો છે, એ ખ્યાલ રાખજો. સેવા આત્મજ્ઞાનનું પરિણામ છે, આત્મજ્ઞાનનું સાધન નથી.

આનંદની પત્ની :

આનંદની એક પત્ની પણ છે: પ્રસન્નતા. અપેક્ષા મુક્ત મન બનાવી દે અને જોવાના દૃષ્ટિક્ષેણને બદલીને તેને પોઝિટિવ કરી નાખો તો સઘ ચિત્ત પ્રસન્ન રહી શકશે. પ્રસન્નતા માટે ત્રણ બાબતોનો અભ્યાસ જરૂરી છે:

એક : જ્યાંથી, જેનાથી તમને પ્રસન્નતા મળતી હોય ત્યાં રહો.

બે : જ્યાં તમને પ્રસન્ન રહેવું અઘરું પડતું હોય ત્યાં પ્રસન્ન રહેવાની સાધના કરો.

ત્રણ : જ્યાં તમારી પ્રસન્નતા લગભગ અસંભવ છે, ત્યાં પ્રસન્ન રહીને બતાઓ.



પુરુષાર્થ સ્કૂલ ભાણવડ ખાતે શિક્ષક ગુણવત્તા-વૃદ્ધિ સેમિનાર



તા. ૧ જૂન ૨૦૨૨

આજે સમગ્ર શ્રુતપ્રજ્ઞજીના સાનિધ્યમાં ખુલતા શૈક્ષણિક સત્રના પ્રારંભમાં પુરુષાર્થ સ્કૂલના શિક્ષકોનો ગુણવત્તાવૃદ્ધિ સેમિનાર યોજાઈ રહ્યો છે એમાં શિક્ષકો ઉપરાંત સ્ટાફ મિત્રો પણ જોડાયા હતા. નમોકાર મંત્રની ધ્વનિ અને ધ્યાન અભ્યાસ બાદ સમગ્ર શ્રીએ શિક્ષકોને પ્રેરક ઉદબોધન આપ્યું હતું. એનો સારાંશ આ પ્રમાણે છે :

૧. તમારી જાત સાથે જીવતા શીખો

જાત સાથે જીવવું એટલે તમે જે કરો છો એમાં પૂરે પૂરા હાજર રહો. શરીરની સાથે મન સંયુક્ત રહે અને ભાવની પવિત્રતા જળવાઈ રહે. કલાસરૂમમાં બાળકો સાથે હોવ તો ત્યાં પૂરે પૂરા રહો. ઘણા લોકોનું શરીર માત્ર એક લાશ હોય છે કેમકે ત્યાં ચેતના ડીસ-કનેક્ટ હોય છે.

૨. તમારી જાત સાથે સંવાદ કરો.

જાત સાથે સંવાદ કરવા માટે રોજ સૂતા પહેલાં પાંચ પ્રશ્નોના જવાબ જાત પાસેથી લઈને સૂઓ.

૧. આજે શું સારું કર્યું?

આજે કોઈ માટે કે જાતને કેળવવા માટે શું સારું કર્યું, એની નોંધ કરો અને લખો.

૨. આજે શું ખોટું કર્યું?

ચિંતન કરો કે તનથી, વાણીથી, વિચારથી, ભાવથી પોતાની સાથે કે અન્ય સાથે શું ખોટું કર્યું?

૩. આજે નવું શું શીખ્યા?

જિજ્ઞાસા ભાવને જીવતો રાખો. આજે જે શીખ્યા હોય એ નોટ લઈને લખો.

૪. તમે આજે તમારી કેટલી કેર લીધી?

કસરત કરી, ધ્યાન કર્યું, કંઈક સારું વાંચ્યું કે સાંભળ્યું? નોટ કરો.

૫. આજે કોનો આભાર માનશો?

રોજ એક વ્યક્તિનો એની પાસે જઈને આભાર માનો અને તેમનું નામ તમારી ડાયરીમાં લખો.

છેલ્લે બે વસ્તુઓ કેવી છે :

૧. તમે જે કરો છો એ કોના માટે કરો છો? ખરાબ કરો છો - કોને નુકશાન છે? અને સારું કરો છો તો કોને લાભ છે? કર્મનો સિદ્ધાંત કહે છે: તમે જ તમારું સારું નરસું કર્મ કરી ભાગ્ય બનાવો છો કે બગાડો છો.

૨. તમે જો એવું માનો છો કે આ હું મારા માટે જ કરું છું તો તમારામાં સ્વયં સમર્પણ ભાવ જાગશે. સમર્પણમાં ક્યારેય 'પણ' આલે ના આવવો જોઈએ.



RAYLA યોજીત શિબિરમાં સમણજીનું વક્તવ્ય

“શિક્ષણ પૂર્વ અને પશ્ચિમની આંખે”

તા. ૪ જૂન ૨૦૨૨

સ્થળ : તપોવન, ઘુમલી

મહેમાન : નરોત્તમ પલાણ, ભીમસી ભાઈ કરમુર, હર્શિતભાઈ રૂઘાણી

પ્રવચન અંશ:

- * આજનું શિક્ષણ મેમોરીનું શિક્ષણ છે, મનોબળનું નથી.
- * આજનું શિક્ષણ સર્ટિફિકેટ નું છે, એક્સપર્ટીનું નથી.
- * આજનું શિક્ષણ ચાલાક બનાવવાનું છે, સંવેદનશીલ બનાવવાનું નથી.
- * આજનું શિક્ષણ બુદ્ધિની વૃદ્ધિ કરવાનું છે, બુદ્ધિની શુદ્ધિ કરવાનું નથી.

શિક્ષણ માત્ર ટકાવારી કે પૈસા કમાવવા માટે નથી. શિક્ષણ શેના માટે છે?

- * શિક્ષણ વહેવાર અને વર્તન વિકસિત કરવા માટે છે.
- * તમને ક્ષેઈ ચિટ ના કરે અને તમે ક્ષેઈને ચિટ ના કરો, એના માટે છે.
- * યોગ્ય સમયે યોગ્ય નિર્ણય લઈ શકે એના માટે શિક્ષણ છે,
- * પોતાની અંદર જે રુચિ અને પ્રતિભા છે એને ઉજાગર કરવા કરવા માટે શિક્ષણ છે.
- * વિદ્યાર્થી આનંદમય જીવન જીવી શકે એ માટે શિક્ષણ છે.

વિદ્યાર્થીની અંદર કઈ વિશેષતાઓ છે તેને ઓળખવી જોઈએ અને એ પ્રમાણે શિક્ષણ આપવું જોઈએ.

ભાર વગરનું ભણાતર એ સમસ્યા જ નથી, સમસ્યા છે સ્કિલ વગરના ભણાતરની. સ્કિલ પ્રમાણે ભણાવવામાં આવે તો એનો ભાર ક્યારેય હોય જ નહિ.

મારી નજરે વિદ્યાર્થીમાં પાંચ બળ વિકસિત કરે એવું શિક્ષણ હોવું જોઈએ. એ પાંચ બળ છે:

૧. શરીરબળ :

ઉપાય : પરસેવો વળે એટલી કસરત

૨. જીજ્ઞાસા બળ

ઉપાય : ટ્રાવેલિંગ કરવું, વાંચન કરવું.

૩. મનોબળ

ઉપાય :

- * નિષ્ફળતાને પચાવવાનું માઈન્ડ સેટ કરવું,
- * કંનર્ટ ઝોનમાંથી બહાર નીકળો,
- * જે વસ્તુ આપણા માટે રોવે નહી એના માટે ક્યારેય રડવું નહી.

૪. પ્રયોગ બળ :

ઉપાય : ક્ષેઈ ક્ષમ ક્ષલ ઉપર ન છોડવું.

૫. નૈતિક બળ :

ઉપાય : ગાંધીજીએ બતાવેલા પાંચ પાપોથી દૂર રહેવું:

૧. પરિશ્રમ વગર પૈસા એ પાપ છે.
૨. સિદ્ધાંત વગરનું મેનેજમેન્ટ એ પાપ છે.
૩. સઘ ચાર વગર નો વેપાર એ પાપ છે.
૪. કલ્યાણ વગરનું વિજ્ઞાન એ પાપ છે.
૫. વિવેક વગરનું સુખ એ પાપ છે.
૬. વૈરાગ્ય વગર ની ધર્મ ઉપાસના એ પાપ છે.
૭. ચરિત્ર વગરનું શિક્ષણ એ પાપ છે.



Saman Shrutpragyaji London - Denmark - USA & Canada Trip 2022

No.	City	From	Day	To	Day2	Contact Name
1	London,UK	16-Jun	THU	21-Jun	TUE	Graham Dwyer
2	Denmark	22-Jun	WED	28-Jun	TUE	Ashish Sanghavi
3	Chicago,IL	29-Jun	WED	1-Jul	FRI	Atul Shah
4	Dallas, TX	2-Jul	SAT	4-Jul	MON	Aayush
5	Dumas, TX	5-Jul	TUE	6-Jul	WED	Praful Bhakta
6	Austin, TX	7-Jul	THU	9-Jul	Sat	Shashi Jain
7	Houston, TX	10-Jul	Sun	11-Jul	Mon	Nitin Mehta
8	Tulsa, OK	12-Jul	TUE	13-Jul	Wed	Kanti Shah
9	Chicago,IL	14-Jul	Tue	19-Jun	Wed	Bina Shah
10	Cincinnati	20-Jul	Wed	23-Jul	Sat	Ashwin Parekh
11	Toronto	23-Jul	Sat	24-Jul	Sun	Lalit Pansar
12	Vancouver	24-Jul	Sun	30-Jul	Sat	Mahendra Mehta
13	Las Vegas	31-Jul	Sun	2-Aug	Tue	Neeta Daulat
14	Fremont,CA	3-Aug	Wed	7-Aug	Sun	Avni Shah
15	Denver,CO	8-Aug	Mon	10-Aug	Wed	Dhiraj Soni
16	Memphis,TN	11-Aug	THU	14-Aug	Sun	Chanchala Mehta
17	Raleigh,NC	15-Aug	Mon	16-Aug	Tue	Ramnik Zota
18	Charlotte,SC	17-Aug	Wed	17-Aug	Wed	Madhu Palvia
19	Greenville	18-Aug	Thu	20-Aug	Sat	Surendra Jain
20	Atlanta,GA	21-Aug	SUN	22-Aug	Mon	Kaushik Desai
21	Chicago,IL	23-Aug	Tue	1-Sep	Thu	Atul Shah
22	Panama,FL	2-Sep	Fri	4-Sep	Sun	Jayesh Patel
24	New Jersey	5-Sep	Mon	7-Sep	WED	Varsha Bhavsar
25	Maryland, DC	8-Sep	Thu	10-Sep	Sat	Subhash Choxi
26	Chicago,IL	11-Sep	SUN	18-Sep	Sun	Atul Shah
27	London,UK	19-Sep	Mon	8-Oct	Sun	Graham Dwyer
28	India	9-Oct				Rakot



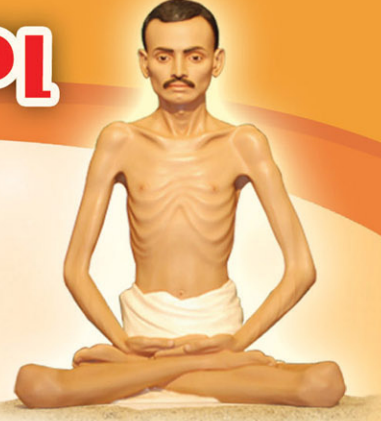
The Peace of mind rajkot online resources on YouTube® with Saman Shrutpragyaji's satsangs in English as well as in Gujarati. Please subscribe by visiting link bellow and get tremendous benefit of it. link is : <https://bit.ly/2lho0dN>

You can equally physically, mentally and spiritually gain enrichment from Samanji's exiting blogs (in Gujarati and English) <https://www.pomyc.org/blogs>



સમણ શ્રી શ્રુતપ્રજ્ઞ સાથે ત્રિદિવસીય કૃપાળુદેવ શ્રીમદ્ર રાજચંજી આધારિત

આધ્યાત્મિક સત્સંગ



સ્થાન :

શ્રીમદ રાજચંદ્ર જ્ઞાન મંદિર

સીતારામ પંડિત માર્ગ,
આકાશવાણીની સામે, રાજકોટ.

તારીખ : ૧૦ થી ૧૨ જૂન ૨૦૨૨

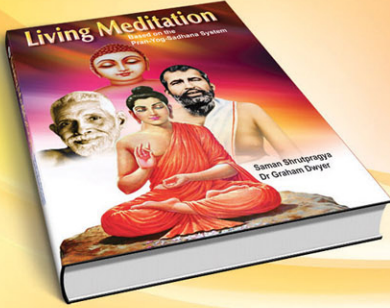
સમય : સવારે ૯-૦૦ થી ૧૦-૩૦

સંપર્ક :

મહેશભાઈ પારેખ

+૯૧ ૯૮૨૪૫ ૨૪૦૪૮

**સત્સંગનો સૌ કોઈ
લાભ લઈ શકે છે.**



**Peace of Mind Foundation
(UK) Presents**



Conducted by

Saman Shri Shrutpragyaji

(Renowned Author & Spiritual Teacher)

Venue : 37 Merriman Road, London, SE38RT

Date : Sunday 19 June 2022

(11.30am : 1.00pm) UK time

- ◆ Offline & Online Seminar
- ◆ Vegan Lunch
- ◆ Whoever wishes to join online, please send a WhatsApp request : +91- 94273 12162 and we will send the Zoom link.